

La tortuga

La Voz de APCA



Ejemplar Gratuito

La prensa del "Infanta Elena"

Verano 2019 - Nº 58

Hoguera 2019



Inauguración
del CAT en ONIL



Café Tertulia

CONTRAPORTADA



Contamos con el:



En este número
Suplemento
LA SARGANTANETA



APCA

ASOCIACIÓN DE PARALÍTICOS
CEREBRALES DE ALICANTE

Sumario

- 1 Portada
- 2 Noticias
- 3 Seguimos creciendo,
Noticias, La auto-
determinación no para
- 4 Deportes y otras actividades
- 5-8 Sargantaneta
- 9 Actividades y Momentos
- 10 Rincón del voluntario, Colabora
- 11 Pasatiempos y Eventos
Benéficos
- 12 Contraportada

Equipo de redacción:

Adrián De T, Adrián G,
Alejandro M, Álvaro A,
Arturo J, Dani G, Dani L,
Elena P, Irene M, Isidro G
Jaime O, Javier P, Jesús P,
Juanjo B, M Carmen G,
M^a Elvi G, Pepe S
Roberto B,
Rogelio De La T,
Sergio P.

Hogueras 2019



La feria, ese ha sido el tema principal de nuestra Hoguera. Como cada año, personalidades y Bellezas de Alicante quisieron celebrar la fiesta con nosotros

y nosotras. Tras la cremà, los bomberos amenizaron una divertida banyà. Gracias a todos y a todas.

Inaguración del CAT en Onil



El Presidente de la Asociación, Vicente M. Torres, presidió el acto de inauguración agradeciendo al centenar de personas allí presentes, su presencia en este día tan importante para la Asociación, que lleva más de 40 años trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines a través de una atención integral y especializada.



Seguimos creciendo...

¡Bienvenidos a los Centros de Adultos de APCA!



Braulio, con una pelota de estimulación



Marcelo en #ASPACEchef, cocina adaptada.

Visita al Centro de Atención Temprana



A lo largo del pasado mes, las personas usuarias de los diferentes módulos del Centro de Día de APCA, se han desplazado hasta Onil para realizar las visitas al nuevo Centro de Atención Temprana (CAT) de nuestra Asociación que habían solicitado.

La autodeterminación no para



El grupo de autogestores ha estado trabajando acerca del tema de los derechos de las personas con parálisis cerebral. Como ha sido un año de elecciones hemos estado centrados en el derecho al voto, y hacer uso del mismo como ciudadanos. Para ello hemos revisado las propuestas de los diferentes partidos políticos y sus proyectos electorales. Ha habido diversidad de opiniones, pero lo importante ha sido que hemos podido ejercer nuestro derecho al voto y dar nuestra opinión.

Donación del Grupo SPRINTER



El **Grupo Sprinter- JD Sports** ha colaborado con la entidad donando juegos de mesa adaptados, material de deporte y una equipación deportiva para los y las deportistas de APCA que compiten en boccia, slalom, natación y atletismo adaptado.

#ASPACEchef

El taller de #ASPACEchef visita al módulo violeta para hacer un rico helado de vainilla y limón.



Rogelio montando la nata



Carlos L. haciendo mezcla de ingredientes

Jornadas Psicomotricidad



El 23 de mayo tuvieron lugar las Jornadas de psicomotricidad de la Liga UPAPSA, que organiza APCA todos los años en el Polideportivo de San Juan. A esta jornada deportiva asistieron participantes de varios centros de la provincia. Este año de APCA han participado: Tamara, Manu, Priscila, Raquel. D, Sabina, Irene. C, Pilar. N y Adrián. D.

Natación UPAPSA

Irene, Jose Álvaro y Vicente demostraron en la competición de natación de la liga Upapsa, que son muy buen@s deportistas.



Taller de Naturaleza

Con la llegada del verano y gracias a nuestros mimos, el huerto del Taller de la Naturaleza está dando sus frutos!!!!

Durante el curso, todos los lunes, los integrantes del Taller de la Naturaleza, han estado cuidando del huerto, colaborando en equipo y disfrutando de los estímulos de la naturaleza.



ADIOS



Un abrazo muy fuerte para Diego, Sebastian y Alvaro que dejan el colegio en busca de nuevas experiencias.

LA MAREA MORADA



Foto de la salida al Plano de Sax

SALIDAS FIN DE CURSO



Salida de fin de curso de Primaria B junto a la clase de infantil



Salida fin de curso de la clase de TVA

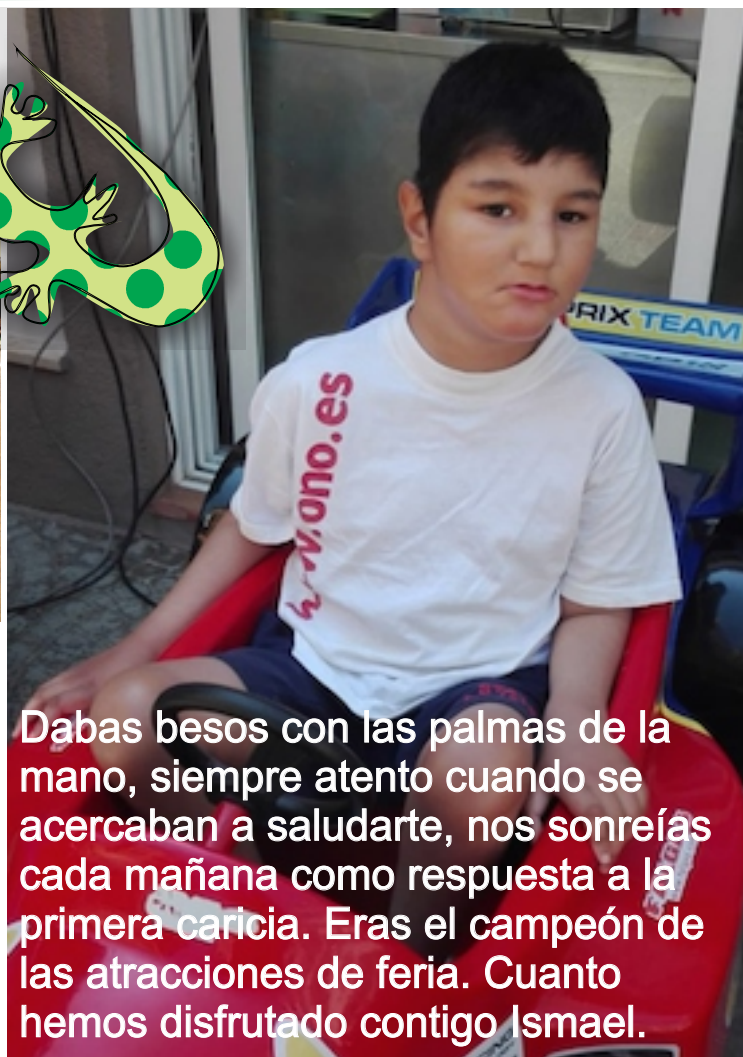


Salida de fin de curso de Primaria A



Salida de fin de curso de Primaria C

Foto de la jornada deportiva organizada este año en el cole



Dabas besos con las palmas de la mano, siempre atento cuando se acercaban a saludarte, nos sonreías cada mañana como respuesta a la primera caricia. Eras el campeón de las atracciones de feria. Cuanto hemos disfrutado contigo Ismael.



Receta TARTA DE CARNAVAL



DE AULA EN AULA

Cómo usar la lecitina de soja para preparar un aire

El aire de sabores es una espuma que tiene el sabor del líquido que se utiliza, en este caso zumo de sandía, y que tiene tan poquito cuerpo que se deshace en la boca sin tener que deglutirse, por lo que permite la estimulación gustativa en alumnxs con disfagia (dificultades para tragar) .

1. Para elaborar el aire utilizaremos media sandía, una picadora, un compresor para hacer las burbujas y lecitina de soja.



2. Sacamos la pulpa de la sandía y la picamos para obtener un puré con la pulpa.



3. Colaremos la pulpa para quedarnos con el zumo. Es importante que no haya restos sólidos que entorpezcan la creación del aire. Añadimos alrededor del 1% de lecitina de soja y lo batimos para que se mezcle bien.



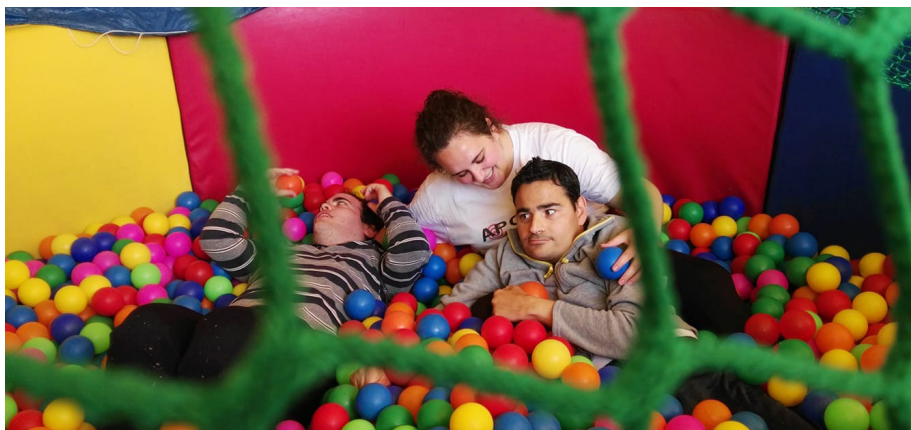
4. Cuando tenemos la mezcla añadimos burbujas para que se cree la espuma. La espuma es delicada y hay que hacerla cuando se va a consumir.

Y solo queda DISFRUTAR EL AIRE!!!



Una mañana diferente

Una mañana la mar de entretenida en los columpio adaptados, piscina de bolas, y cama elástica....
Están los vídeos en nuestro Facebook **Meconecto Comotu**, ¡visítanos!



Hipoterapia

Disfrutando de la actividad de hipoterapia, Karmele, Rosi y Jorge.



Momentos



Alfonso por aquí y por allá, donde surge la amistad



Luis, echándose unas risas con Antonio y Juana

Rincón del Voluntario

Mascletá



Fiesta de la Primavera



Tejiendo redes



Campamento Almuñecar

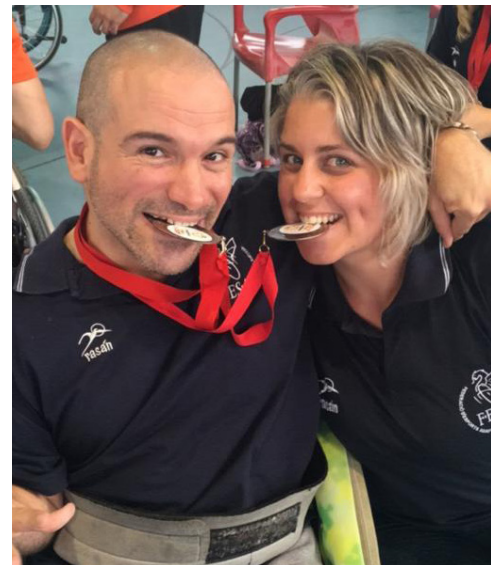


Liga de Boccia



Campeonato de España de Slalom 2019

Pepe Salva, deportista de APCA, representó junto a otros diez compañeros y compañeras, a la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad de Valencia #FESA y consiguió dos medallas de bronce, en el campeonato de España de slalom en silla de ruedas 2019.



Colabora

Pasa a la acción

Entra en nuestra Web:

www.apcalicante.com

Descubre nuestra sección de artículos que hacemos en el taller de manualidades y que podéis encargar y/o comprar en el centro.



Urb. La Font C/ Font de la Favara, 8
03550 Sant Joan d'Alacant. Alicante
Tel.: 965 658 161 - Fax: 965 651 993
apca@apcalicante.com

Gracias a tod@s los voluntari@s

Pasatiempos

Adivina adivinanza



Adivina quien es esta niña...

Soluciones en contraportada

Sopa de letras

Taller de Psicoeducación - Emociones

En esta sopa de letras encontraréis algunas de la gran cantidad de emociones que podemos llegar a experimentar a lo largo de nuestra vida.

Q	E	R	S	A	T	I	S	F	A	C	C	I	O	N
T	Y	U	I	O	P	P	O	U	Y	E	R	E	W	Q
U	I	A	V	I	V	A	M	O	E	L	M	O	M	A
T	O	U	B	O	E	N	F	A	D	O	L	S	I	S
R	K	L	G	U	M	Q	U	D	A	S	H	J	O	D
I	A	V	J	L	R	Z	W	U	L	T	I	M	R	F
S	M	E	R	T	T	R	U	O	I	T	W	X	G	G
T	A	S	A	D	I	M	I	T	R	I	F	F	U	H
E	X	O	Q	F	U	O	G	M	I	E	D	O	L	J
Z	C	R	U	N	A	J	U	D	I	A	V	U	L	K
A	M	P	A	T	U	E	L	T	O	E	U	N	O	L
V	I	R	H	O	L	I	B	S	O	G	N	G	F	Ñ
A	L	E	G	R	I	A	A	D	R	Y	O	T	M	Z
E	S	S	F	G	I	E	J	U	J	A	S	C	O	X
V	B	A	B	M	J	G	S	E	Y	W	G	O	V	C

Palabras
a encontrar

ALEGRÍA
TRISTEZA
MIEDO
ENFADO
ASCO
SORPRESA
ABURRIMIENTO
SATISFACCIÓN
ORGULLO
CELOS

Eventos Benéficos

La facultad de medicina de la UMH (Universidad Miguel Hernández) de Elche organizó el pasado 10 de marzo la V Carrera Solidaria recorriendo con ella las calles de San Juan de Alicante. En el núcleo del evento había una gran cantidad de carpas que pertenecían a las identidades que participaban y que ofrecían una gran variedad de productos para su venta y recaudación. ¡Nosotros y nosotras nos apuntamos sin dudar! Fuimos 8 personas que, con ayuda de 15 voluntarios/as, pudimos realizar de manera divertida esta carrera. Habían varias modalidades: maratón de 5km y maratón de 10km, y fuimos a por todas en ambas carreras. Podía participar cualquier persona que quisiera sin tener en cuenta edad o condición física, también se podía contar con animales de compañía.

Pasamos un poquito de calor pero mereció la pena, sobre todo sabiendo que lo que estaban recaudando iba a ser donado a entidades sin ánimo de lucro y de atención a personas con diversidad funcional. Disfrutamos muchísimo y acabamos celebrándolo por todo lo alto comiendo en los salesianos. Esperamos que se vuelva a repetir y estaremos preparados/as para volver a colaborar.



Café tertulia con Aurora



El pasado 14 de mayo tuvimos la oportunidad de realizar una entrevista a Aurora, nuestra nueva directora de los Centros de Adultos. Esta vez la idea partió de Elena P.

Como ya nos conocéis, somos muy curiosos y curiosas, y le hicimos muchísimas preguntas de todo tipo.

Aurora, vive en San Vicente, es trabajadora social, cumple años el 29 de diciembre, y ha estado trabajando con personas mayores durante 22 años. Conocía APCA porque es un referente en Alicante, le surgió la oportunidad de formar parte de esta gran familia, y no lo dudó ni un momento.

Tiene coche y marido, que ya sabéis que nuestro compañero Jaime O. tenía que preguntarlo, además de 2 hijos, de 21 y 25 años. En su tiempo libre le gusta hacer senderismo, descansar, estar en el campo en contacto con la naturaleza, en su casa de Aigües de Bussot, leer, ... El tipo de música que le gusta oír, pop en español.

La pusimos a prueba, para ver si conocía los comienzos de APCA en aquel garaje, y algunos de los Proyectos que forman

parte de esta Asociación. Le preguntamos sobre, el Súbete Al Corto, el Proyecto de Sexualidad, el Centro de Atención Temprana de Onil, los deportes adaptados en los que participamos, y la futura Residencia de El Campello, entre otros. Sí, de todos ellos era conocedora y los apoya.

Entre otras cosas, nos contó que su objetivo aquí es, compartir con nosotros, transmitir la cultura de APCA de mejorar la vida de las personas con diversidad funcional, y luchar por nuestra calidad de vida.

Aprovechamos para hacerle multitud de peticiones: cortinas para el módulo rojo, equipación para los deportistas, ordenador de ocio, reunión sobre el Proyecto de Sexualidad con las personas implicadas, cambio del autobús, y hacer visitas al CAT de Onil; de todas ellas se tomó nota, y a día de hoy ¡están casi todas resueltas! Para nuestra nueva directora es un orgullo trabajar en APCA, nos dice que su despacho siempre está abierto para lo que necesitemos y que tiene idea de quedarse con nosotros y nosotras por mucho tiempo.



Excursión al CEIP Fabraquer

El pasado 12 de Junio, hicimos una excursión al CEIP Fabraquer. El objetivo era pasar una mañana de juegos y convivencia, y desde luego, la experiencia mereció la pena.



Muchas gracias por recibirnos y compartir con nosotros esa jornada tan estupenda!!! Seguro que repetimos!!!

Quedan todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial sin consentimiento escrito del APCA.

d-impresión
imagino, creo y ven
Gral. Marvá 18
03004 Alicante
T. 965 144 766
trabajos@d-impresion.es
www.d-impresion.es



APCA
ASOCIACIÓN DE PARALÍTICOS
CEREBRALES DE ALICANTE

Pasatiempos (Solución)

Adivina adivinanza:
Ana Flores, Fisio.