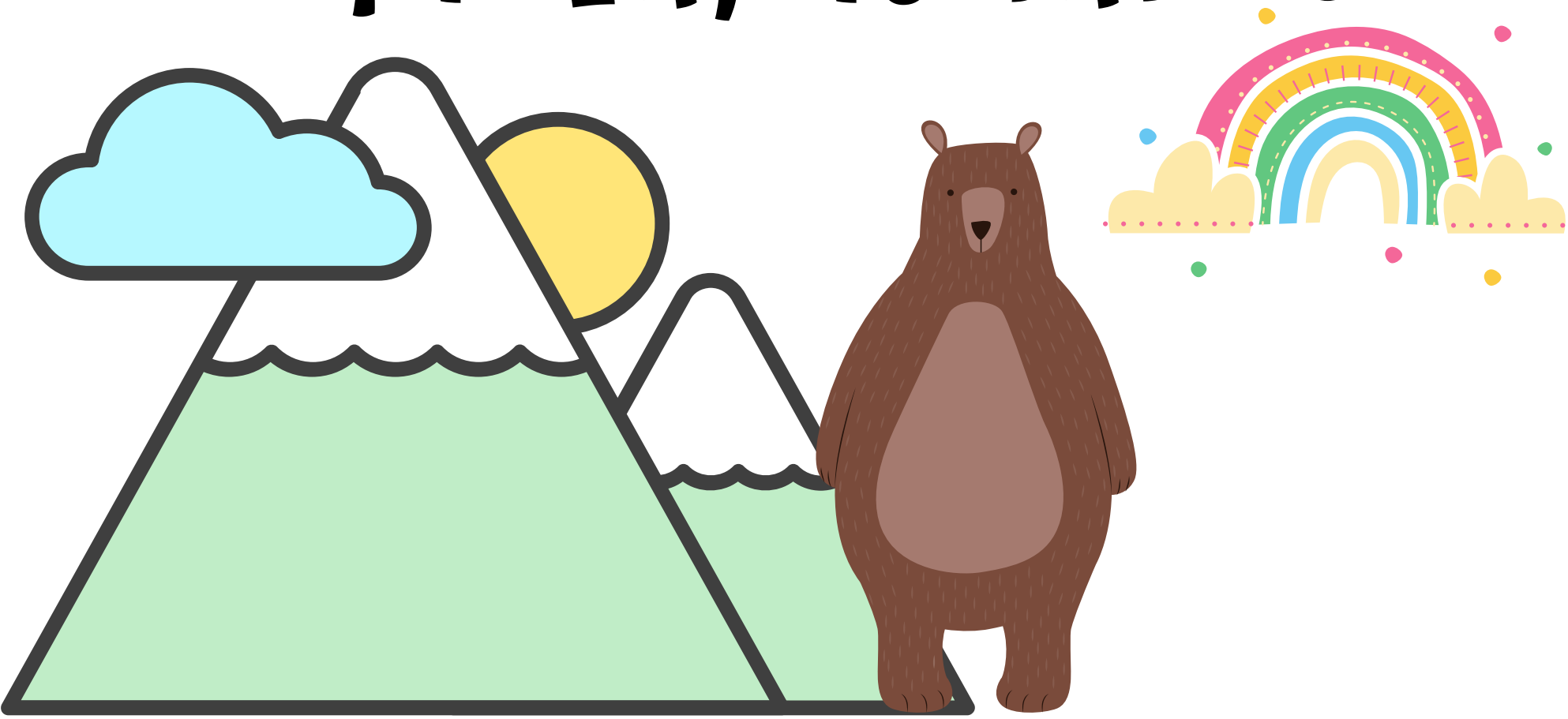
¡HOLA, HUMANOS!

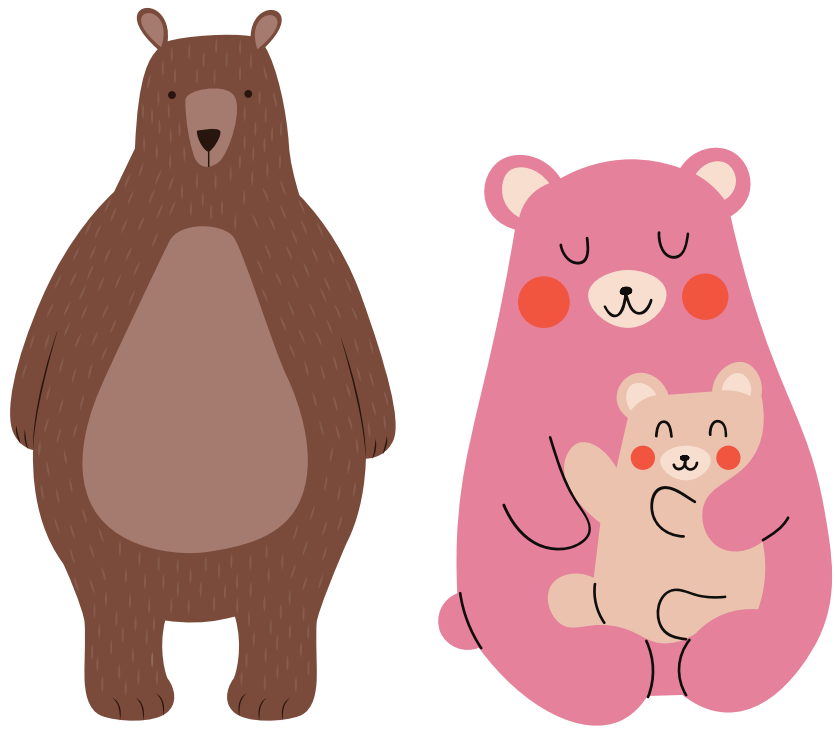


SOY EL OSO GOLOSO Y OS VOY A CONTAR CÓMO Y CUÁNDO SALIR A LA CALLE OTRA VEZ.

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

¡HOLA, CAMPEONES!

SOY EL OSO GOLOSO Y ESTA ES MI FAMILIA.



SABEMOS QUE LLEVAIS MUCHOS DÍAS EN CASA SIN SALIR. ¡LO ESTÁIS HACIENDO FENOMENAL!

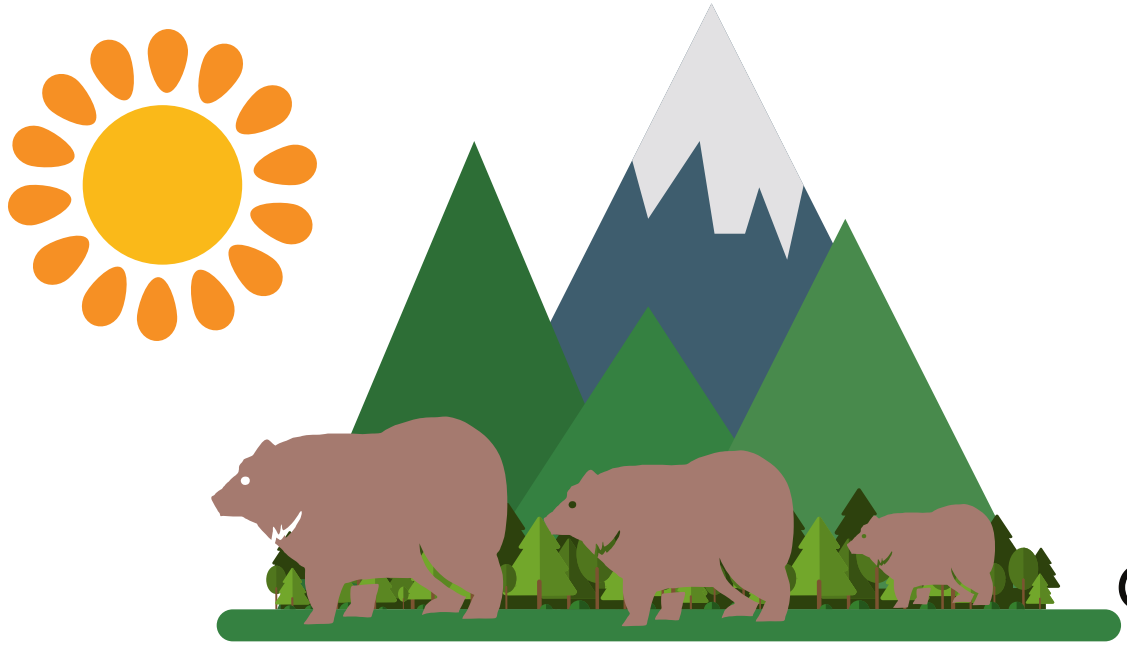
NO SÉ SI SABEIS QUE LOS OSOS TAMBIÉN NOS QUEDAMOS EN CASA SIN SALIR TODOS LOS INVIERNOS.
ES LO QUE LOS HUMANOS LLAMÁIS:

"HIBERNAR"

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

HEMOS ESCUCHADO QUE LOS NIÑOS HUMANOS VAIS A PODER SALIR A LA CALLE A PARTIR DEL 26 DE ABRIL.

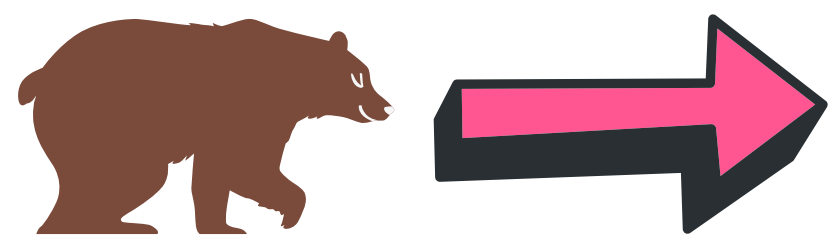
NOSOTROS LOS OSOS TAMBIÉN SALDREMOS AHORA QUE YA ES PRIMAVERA Y HACE CALOR.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

¡TENEMOS GANAS DE SALIR DE NUESTRA CASA!

POR ESO, HEMOS HECHO UN CALENDARIO PARA IR TACHANDO LOS DÍAS QUE FALTAN.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

QUEDAN_____DÍAS PARA SALIR A LA CALLE.

Abril 2020

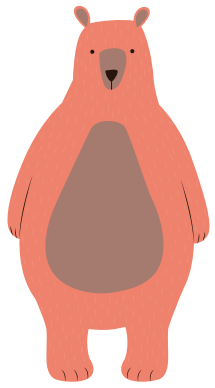
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

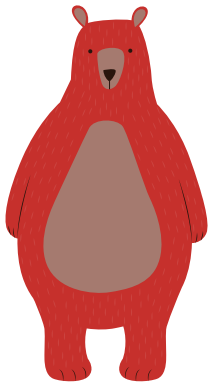
RECUERDO QUE LA PRIMERA VEZ SALÍ DE MI CUEVA DESPUÉS DE MUCHAS SEMANAS HIBERNANDO. SENTÍ MUCHAS EMOCIONES A LA VEZ...

¿CUÁLES SIENTES TÚ?

ALEGRÍA



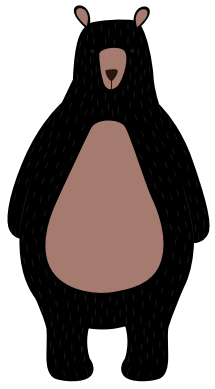
PREOCUPADO



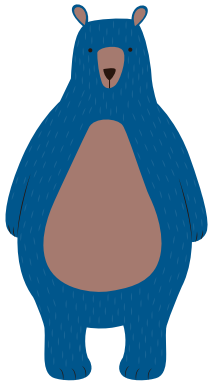
ENFADADO

NERVIOSO

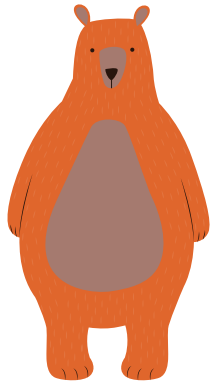
CALMA



MIEDO



TRISTEZA



ILUSIONADO

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

POR LO QUE NOS HAN CONTADO, IRÉIS SALIENDO DE CASA POCO A POCO.

¡PRIMERO LOS NIÑOS!

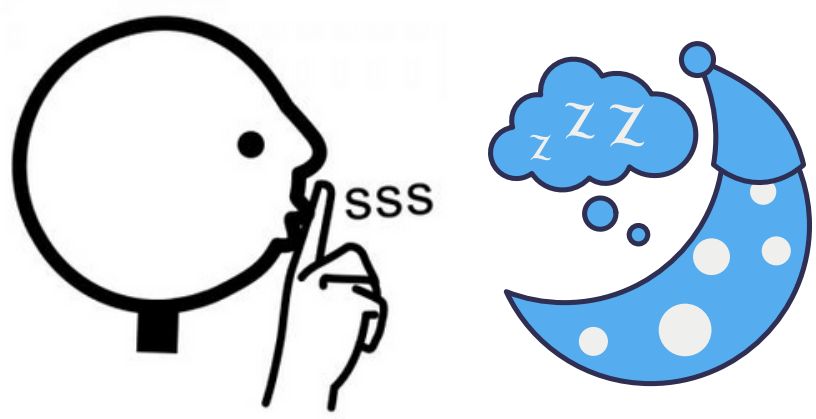
PORQUE LOS ADULTOS CREEN QUE SOIS MUY RESPONSABLES.

¿SABES LO QUE SIGNIFICA SER RESPONSABLE?

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

COMO CUANDO TIRAS LAS COSAS A LA BASURA PARA CUIDAR DEL PLANETA.

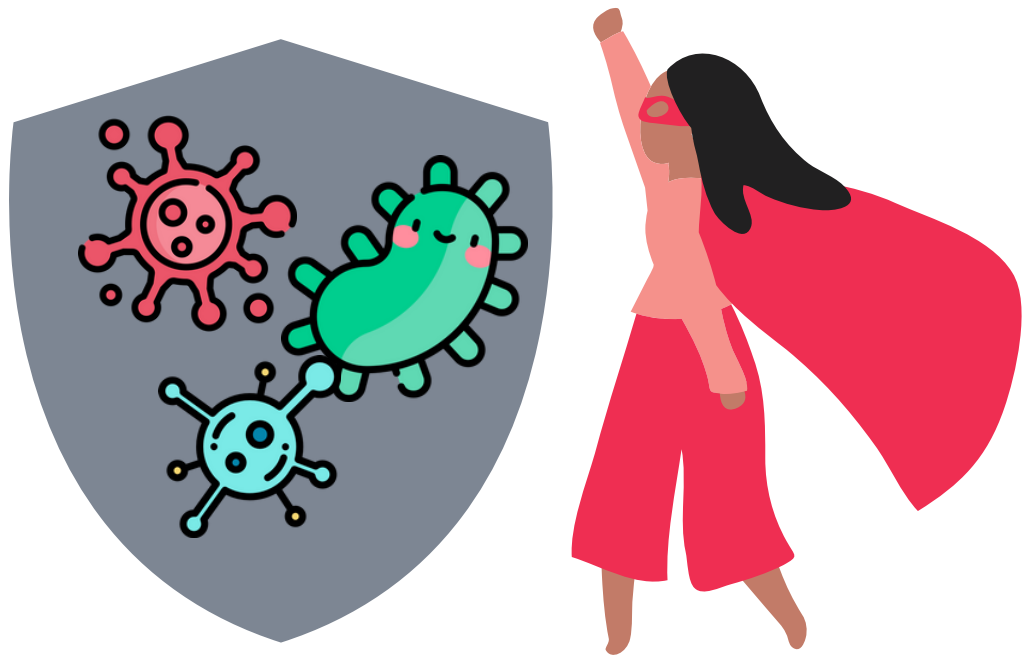
TAMBIÉN COMO CUANDO HABLAS EN VOZ BAJITA CUANDO OTRAS PERSONAS DUERMEN.



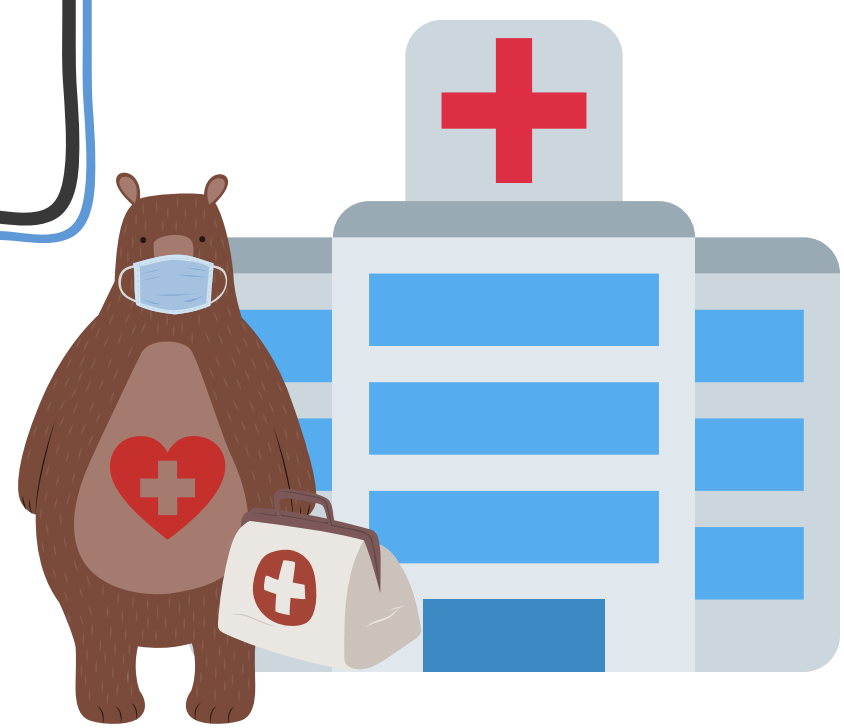
O AL QUEDARTE EN CASA TANTOS DÍAS PARA NO CONTAGIAR EL VIRUS.

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

ES GENIAL QUE PODÁIS SALIR YA DE CASA PERO ES IMPORTANTE SEGUIR UNAS NORMAS PARA PROTEGERNOS DEL VIRUS.



¿Queréis que os explique cómo podéis salir protegidos?



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

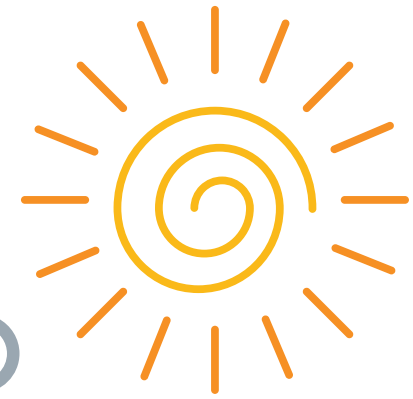
1. SALIR UNA HORA AL DÍA

PARA QUE NO SE OS PASE EL TIEMPO, MAMÁ/PAPÁ PONDRÁ UNA ALARMA QUE OS AVISARÁ CUANDO OS TOCA VOLVER A CASA.

IREMOS SALIENDO POCO A POCO.

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

2. CERCA DE MAMÁ/PAPÁ

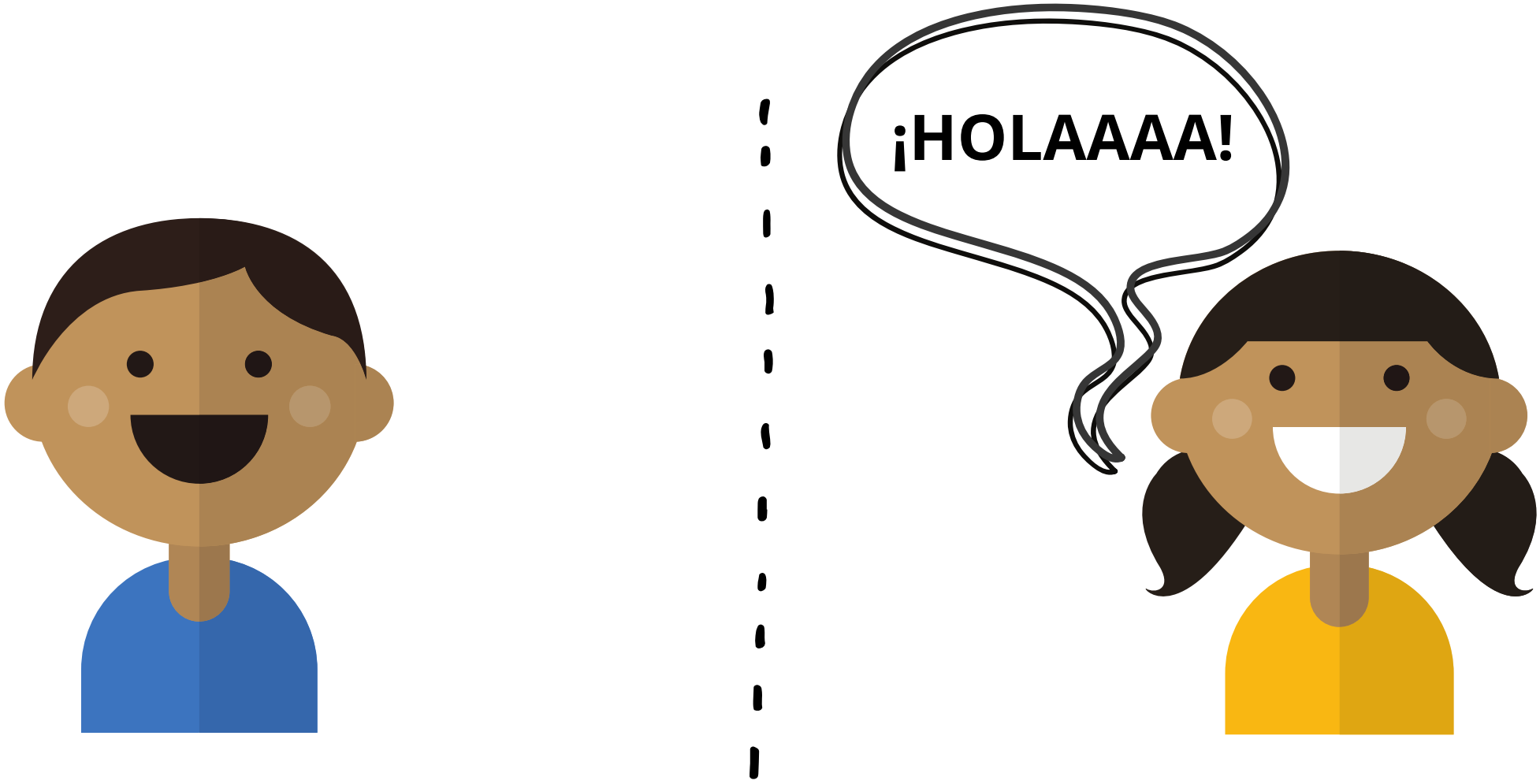


SALDRÁS CON UNO/A DE ELLOS/AS.

ES IMPORTANTE QUE VAYAS CERCA DE MAMÁ/ PAPÁ CUANDO SALGAS.

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

3. DISTANCIA CON OTRAS PERSONAS



SI VES A OTROS NIÑOS O ADULTOS, PODRÁS DECIR "HOLA" DE LEJOS PERO AÚN NO PODREMOS ACERCANOS.

¡YA QUEDA MENOS PARA JUGAR JUNTOS!

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

4. MASCARILLA

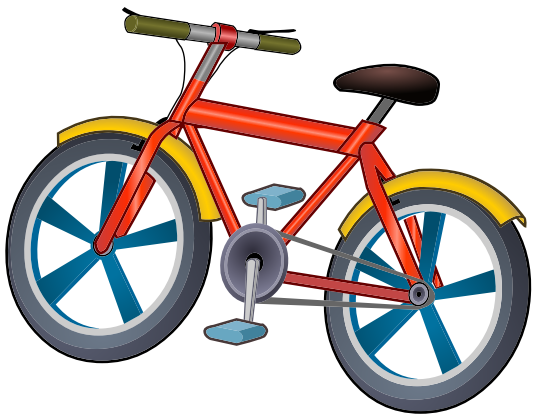
SI TIENES MASCARILLA EN CASA, PÓNTELA.

¡SERÁS COMO EL PERSONAL SANITARIO AL QUE HAS APLAUDIDO TANTO A LAS 20.00!

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

5. ¿CÓMO SERÁN LAS SALIDAS?

PODRÁS LLEVAR TUS JUGUETES FAVORITOS, IR EN BICI Y EN PATÍN.



AUNQUE NO PODREMOS IR A JUGAR AL PARQUE.

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

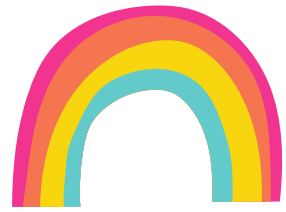
6. LÁVATE LAS MANOS

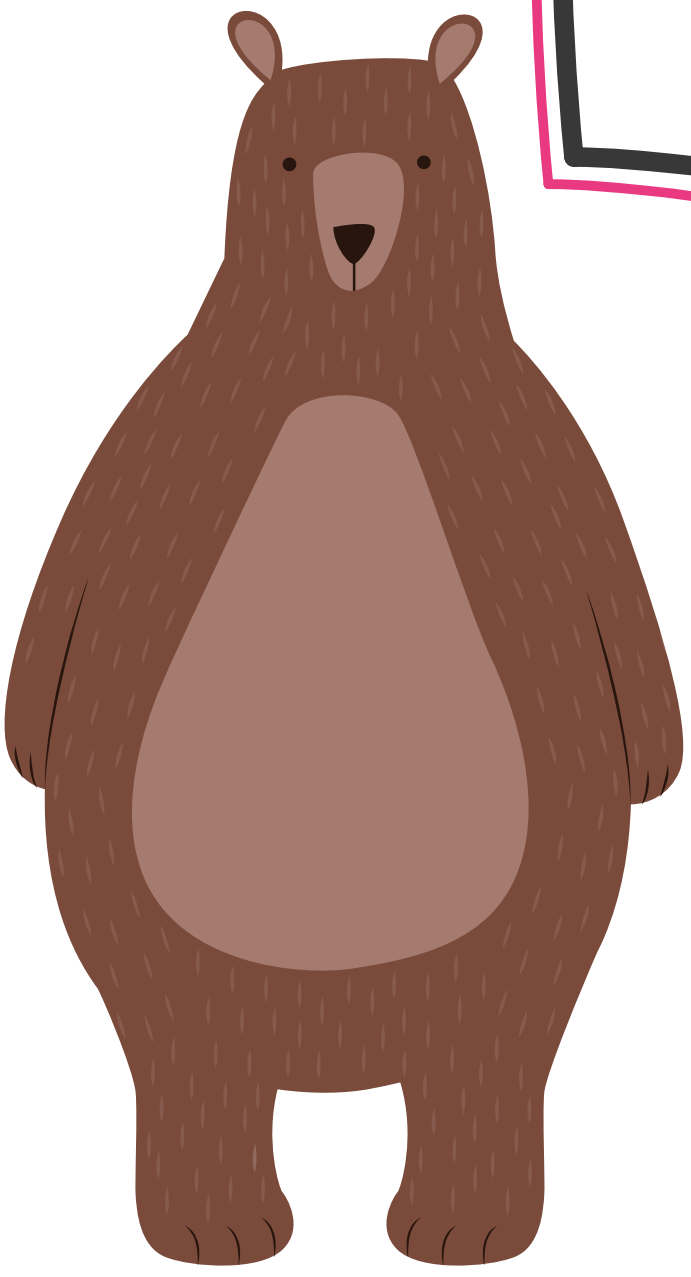
AL LLEGAR A CASA RECUERDA QUE LO PRIMERO QUE DEBES HACER ES:

¡LAVARTE LAS MANOS TAN BIEN COMO SABES!

Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

¡MUCHO ÁNIMO AMIGOS HUMANOS! RECORDAD QUE UN DÍA MÁS ES UN DÍA MENOS.





Carmen Esteban
@mipsicologainfantil